



# ROLKI NA FB

# Rolki na FB

Jako bonus w tym miesiącu przygotowałam dla Ciebie wyzwanie edukacyjne!

Jeśli ciekawi Cię temat Rolek na Instagramie, przez trzy dni możesz dokonać dużego progresu!

Wiesz już na pewno, że wideo z d o m i n o w a ł o świat social media! Statyczne zdjęcia zastępowane są dynamicznymi filmami i animacjami. To prawdziwy przełom zapoczątkowany przez TikToka.

Z tygodnia na tydzień obserwujemy, jak kolejne platformy społecznościowe wprowadzają ten format. Instagramowe Reelsy, czy YouTubowe Shorts to dopiero początek! Algorytmy aplikacji mówią same za siebie - krótkie filmiki to przyszłość Internetu i jedna z lepszych form kontentu.

Czy wiesz, że uśredniając, Polacy oglądają dziennie prawie 5 godzin wideo? Dane mówią same za siebie - warto tworzyć filmy!

*Do dzieła!*

## **Dzień 1 wyzwania Reels**

Wideo z d o m i n o w a ł o świat social media! Statyczne zdjęcia zastępowane są dynamicznymi filmami i animacjami.



# 5

## GODZIN

Codziennie tyle czasu Polacy spędzają na oglądaniu wideo.

Dane mówią same za siebie - trzeba robić filmy!

Eksperti Interaktywnie.com piszą, że wideo w mediach społecznościowych jest udostępniane o

# 1200%

częściej niż linki i tekst razem wzięte.

# 60%

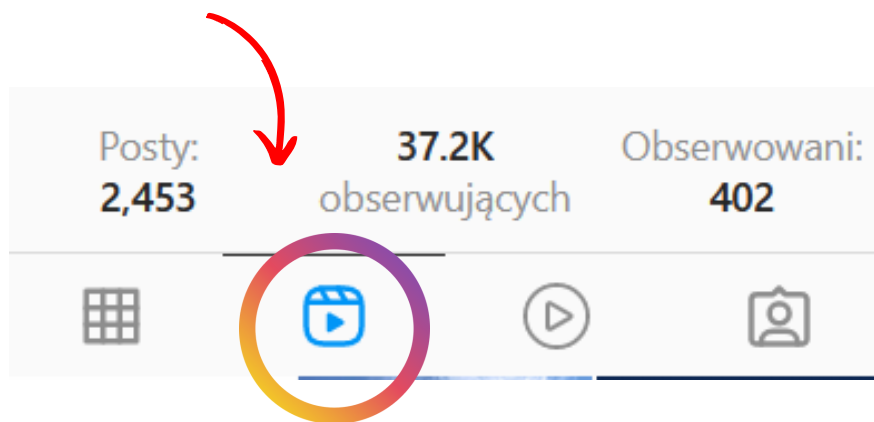
widzów chętniej zaangażuje się w post wideo niż w posty jedynie tekstowe, co zwiększa jego „viralowy” potencjał.

# Rolki na FB

## Publikacja Reels

Reels można opublikować jedynie do zakładki Reels albo jako zwykły post, wówczas wyświetlają się innym użytkownikom w sekcji „Eksploruj” oraz na Stronie Głównej.

Po stworzeniu Rolki, na naszym profilu tworzy się zakładka dedykowana filmom.



## Dlaczego warto nagrywać Rolki?

- Algorytm Instagrama faworyzuje ten format.
- Są wyświetlane na karcie „Eksploruj”- dotrzesz do nowych obserwatorów.
- Instagram bardzo często udostępnia - na stronie głównej kilka filmów - Rolek po sobie.

Chcesz nagrywać Rolki, które będą się klikać? Świetnie! Bądź pionierem i wyróżnij się na Instagramie!

## Funkcje Reels

- 1. Muzyka**  
dodaj dźwięk do swojej Rolki
- 2. Czas trwania**  
ustaw, ile ma trwać twoja Rolka
- 3. Prędkość**  
przyśpiesz lub spowolnij wideo
- 4. Układ**  
wykadruj Rolkę
- 5. Czasomierz**  
ustaw, żeby nagrać bez użycia rąk
- 6. Filtry**  
wykorzystaj, aby poprawić swój wygląd
- 7. Przycisk nagrywania**  
przytrzymaj, by nagrać



## Jak nagrywać Rolki?

Możesz tworzyć różne Rolki, np. zdjęcia z muzyką, grafiki z muzyką, Rolki, gdzie mówisz albo Rolki z trendem.

### TIP:

Gdy znajdziesz fajny dźwięk i koncepcję, zapisz je i stwórz podobną Rolkę według schematu.



# Rolki na FB

## Formaty Rolek

Możesz tworzyć wiele rodzajów Rolek! Ogranicza Cię tylko wyobraźnia!

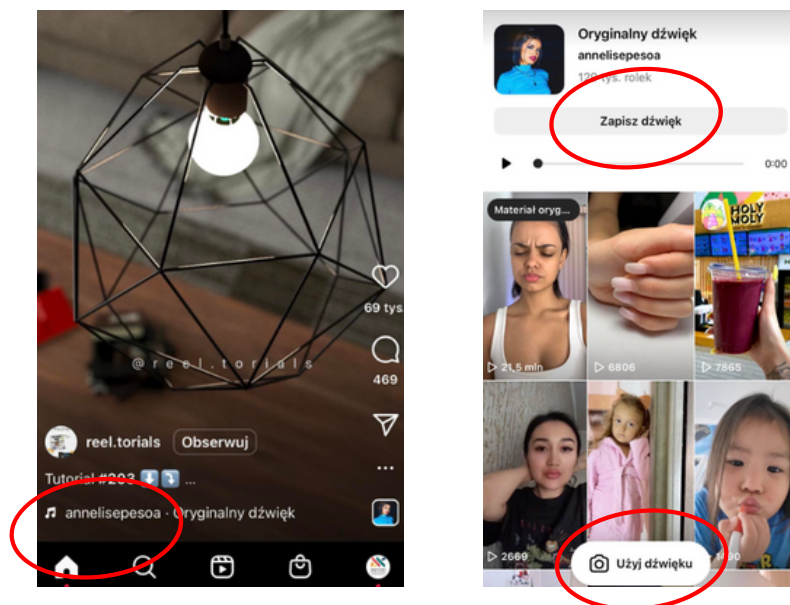
Wyróżniamy kilka rodzajów Rolek! Są to:

- Rolki edukacyjne,
- Rolki humorystyczne,
- rolki odpowiadającej na trendy,
- Rolki gadane,
- Rolki składające się z infografik,
- Rolki stworzone na podstawie Twoich zdjęć.

Sprawdź w kolejnych Stories przykładowe Rolki i się zainspiruj!

Czy wiesz, że najlepiej jest robić Rolki wykorzystując trendującą muzykę?

Jak to zrobić? Przejdź do zakładki Reels, a następnie odtwórz jeden z filmów. Na dolnym pasku pojawi się nazwa użytego dźwięku.



Kliknij, a następnie znajdziesz się w zakładce dźwięku, który możesz zapisać na przyszłość lub użyć od razu!

# Rolki na FB

## Zadanie na dziś!

Tworzysz już Rolki? Opublikuj w Stories swoją najlepszą Rolkę i oznacz @joannaceplin\_pl, a ja sprawdzę Twoją Rolkę i najlepsze udostępnię na swoim profilu!

Koniecznienie dodaj #progresnieperfekcja

Wypisz swoje pomysły na Rolki:

## Dzień 2 wyzwania Reels

Witam Cię w drugim dniu naszego wyzwania!

Mówiąc o wideo, nie można zapomnieć o aplikacjach do montowania.

Przedstawiam Ci kilka moich ulubionych.

1



### InShot - Video Editor

Video maker with music  
SHANTANU PTE. LTD.  
Designed for iPad

#9 in Photo & Video  
★★★★★ 4.9 • 1.7M Ratings

Free - Offers In-App Purchases

2



### CapCut - Video Editor

Video maker with music  
Bytedance Pte. Ltd

#3 in Photo & Video  
★★★★★ 4.5 • 96 Ratings

Free - Offers In-App Purchases

3



### KineMaster <sup>4+</sup>

Create incredible videos fast!  
KineMaster, Inc.  
Designed for iPad

#94 in Photo & Video  
★★★★★ 4.7 • 262.4K Ratings

Free - Offers In-App Purchases

4



### VN Video Editor <sup>12+</sup>

A Quick and Pro Video Editor  
Ubiquiti Labs, LLC

#39 in Photo & Video  
★★★★★ 4.7 • 130.2K Ratings

Free - Offers In-App Purchases

5



### YouCut - Video Editor & Maker

Photo video maker with music  
SHANTANU PTE. LTD.  
Designed for iPhone

★★★★★ 4.8 • 369 Ratings

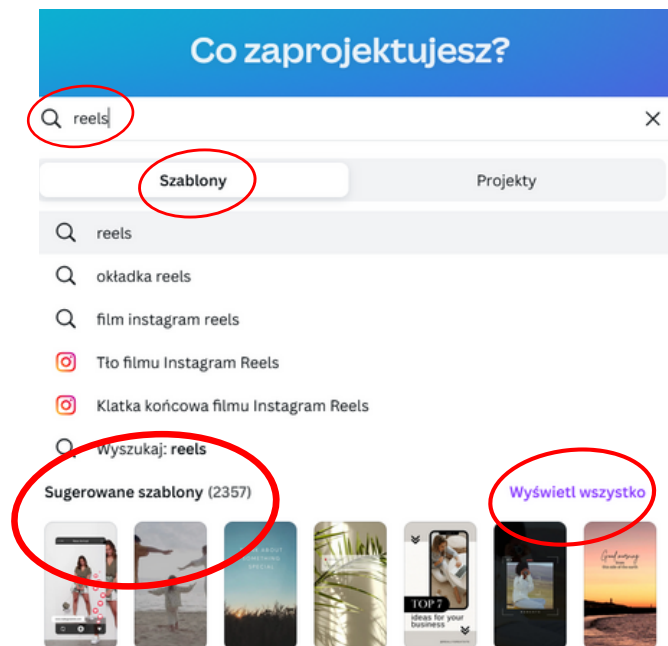
Free - Offers In-App Purchases



# Rolki na FB

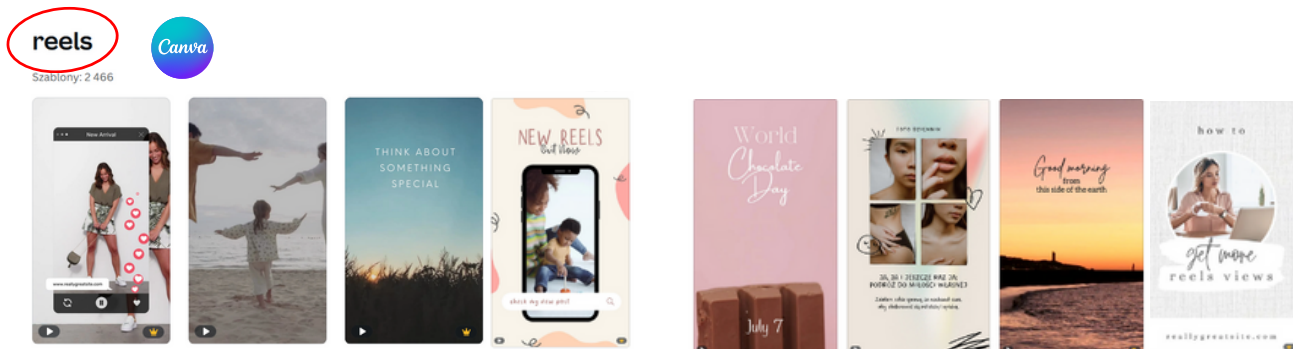
Ogromnym plusem tych aplikacji jest możliwość używania ich bezpłatnie.

Czy wiesz, że oprócz dedykowanych aplikacji, do montażu filmów możesz użyć... CANVY?



Wystarczy, że w polu „Co zaprojektujesz” wpiszesz słowo „reels”, a strona podpowie Ci rozmiary grafik i filmów oraz zaproponuje gotowe szablony!

Po wybraniu pola „wyświetl wszystkie” Canva zaproponuje Ci prawie 2500 szablonów filmów!



Wystarczy, że znajdziesz taki, który Ci odpowiada, podmienisz przykładowe grafiki lub filmy na Twoje zdjęcia i... gotowe!

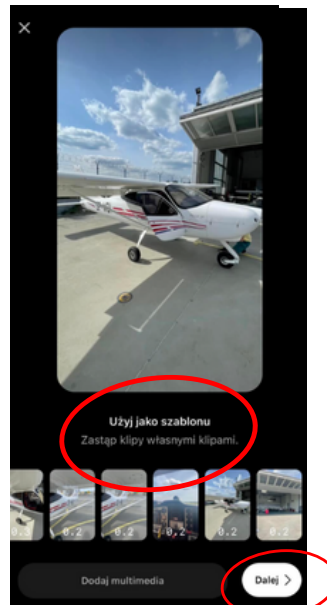
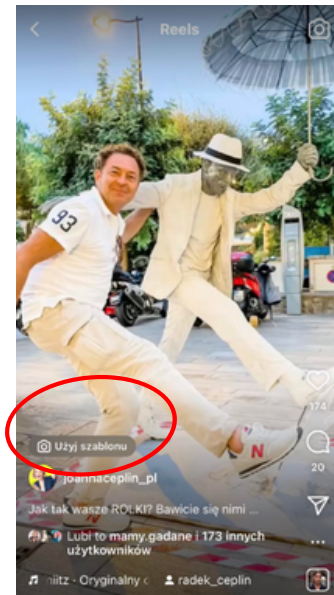
Inspiracją do tworzenia Rolek mogą też być gotowe szablony i instagramowe tutoriale.

# Rolki na FB

Aby je wykorzystać, wejdź do zakładki Rolki i znajdź Reels, który Ci się podoba.

Aby korzystać z gotowego szablonu, wybrana Rolka musi mieć przycisk „Użyj szablonu”.

Kliknij i przejdź do następnego kroku - kliknij „Dodaj multimedia” i wybierz wymaganą liczbę zdjęć lub wideo.



W przypadku tego szablonu do wybrania jest 17 elementów (zdjęć lub grafik).

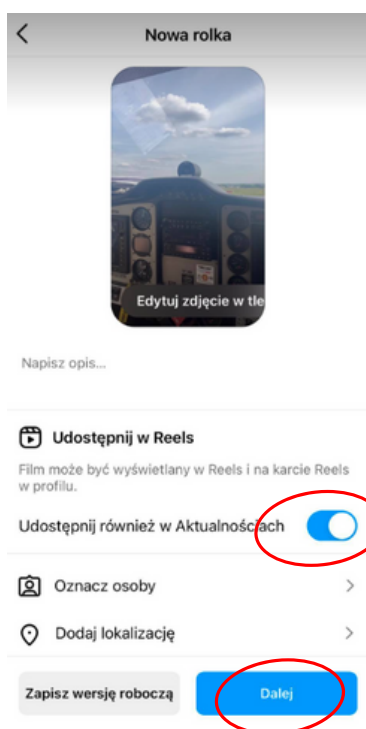
Wybierz je ze swojej galerii, a następnie kliknij przycisk „Dalej”.

Pamiętaj, że elementy będą przewijały się w bardzo szybkim tempie - nawet w 0.2 sek.

# Rolki na FB

Został Ci ostatni krok!

Wystarczy, że wybierzesz okładkę Twojej Rolki, zdecydujesz czy chcesz, aby Twój film pokazał się w aktualnościach, dodasz opis i lokalizację i... gotowe!



Twoja pierwsza Rolka z szablonu jest już gotowa!

Mam dla Ciebie przydatne wskazówki, które pomogą Ci w tworzeniu Rolek:

- przygotuj scenariusz swoich Rolek,
- jeżeli nagrywasz filmy partiami i są to materiały, na których Cię widać, pamiętaj o zmianie ubrania albo jakimś dodatku, aby treści publikowane w kolejnych dniach nie były identyczne,
- ustal czas publikacji i się go trzymaj np. rano - to zmotywuje Cię do regularności.

Podpowiem Ci teraz, jak powinien wyglądać taki scenariusz.  
Jest to opracowanie treści według formuły.

## CHECKLISTA DOBREGO SCENARIUSZA ROLKI

- przyciągnij uwagę
- rozwiń temat
- zastosuj wezwanie do działania (CTA)

Przykłady skutecznych CTA:

- zadaj pytanie,
- zostaw naklejkę z pytaniem,
- stwórz quiz, na który będą odpowiadać,
- zaproś na blog, do sklepu lub do innego ważnego dla Ciebie miejsca.

### Zadanie na dziś!

Zadeklaruj jaki rodzaj Rolki stworzysz dzisiaj lub jutro. Zastanów się, czy na Rolce pokażesz produkt, nagraż siebie, a może zmontujesz filmik ze zdjęć?  
Uwzględnij wszystkie wskazówki.

Pochwal się swoją Rolką, oznacz @joannaceplin\_pl i koniecznie dodaj #progresnieperfekcja.

## Dzień 3 wyzwania Reels

Witam Cię już w ostatnim dniu naszego wyzwania!

Na start chcę przedstawić Ci rolkowe tipy.

### Poznaj 6 zasad dobrej Rolki!

- 1 Używanie trendującej muzyki
- 2 Stosowanie hashtagów
- 3 Dodawanie CTA
- 4 Dodawanie dedykowanych okładek
- 5 Dodawanie elementów angażujących - ankiet, przycisków
- 6 Pomysłowość, kreatywność i bycie sobą!

Znając te zasady, sprawdź jak zrobić swoją pierwszą Rolkę od podstaw.



Wejdź do zakładki Reels i kliknij „Rozpocznij”.

Na ekranie pojawi się strona główna, którą omówiłam w dniu pierwszym.

# Rolki na FB



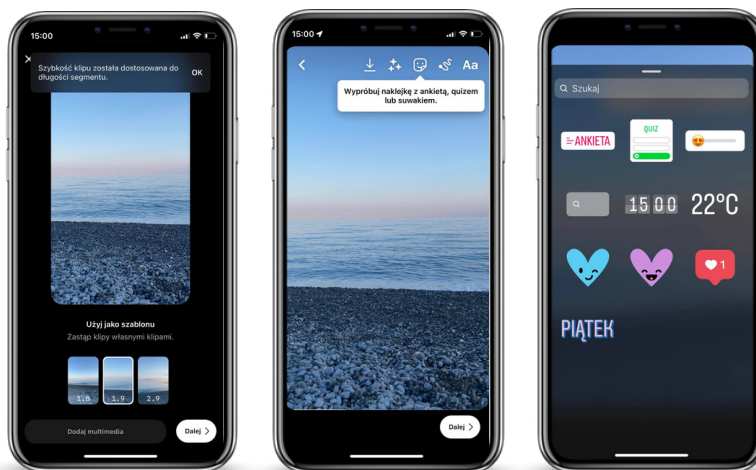
W zakładce „Efekty” do wyboru masz mnóstwo filtrów m.in. upiększających wygląd.

Nie musisz korzystać z proponowanych efektów. Możesz też wyszukać własne, według swoich upodobań.



W kolejnych krokach wybierz:

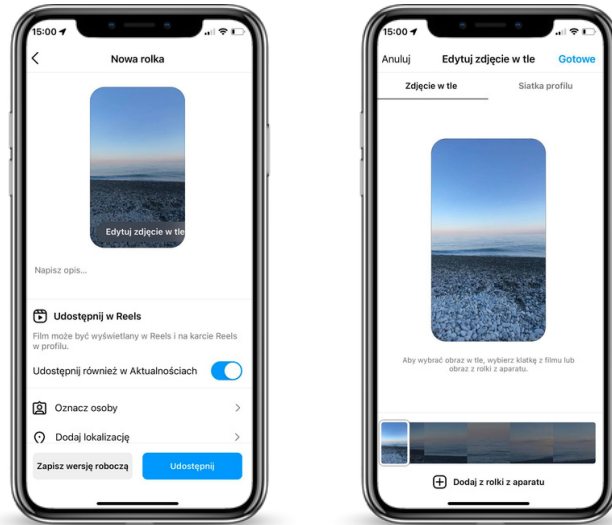
- klipy wideo lub zdjęcia,
- napisy,
- muzykę,
- elementy angażujące (np. naklejki).



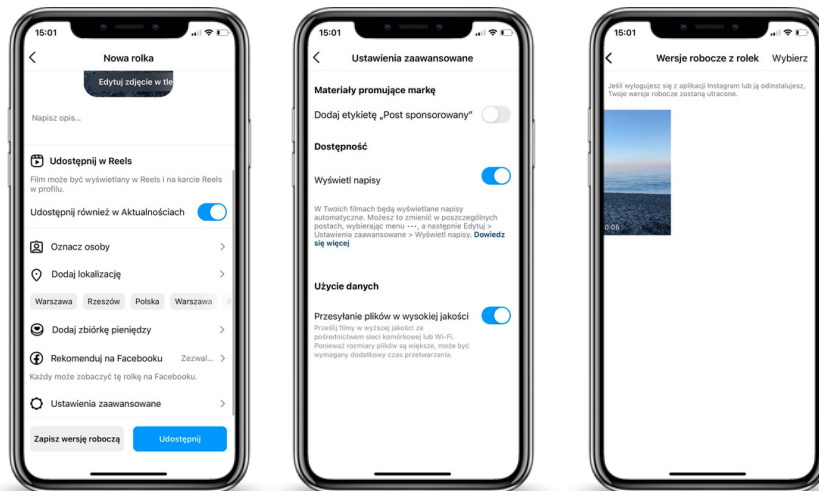
# Rolki na FB

## Czas na publikację!

Po przejściu wszystkich kroków, do Rolki dodaj opis i wybierz miejsce publikacji (tylko w zakładce Rolki lub w zakładce i na stronie głównej).



Dodatkowo możesz wybrać okładkę ze zdjęć z Rolki lub przygotować dedykowaną.



To już ostatnie kroki!

Dodaj lokalizację, oznacz osoby, jeśli tworzyłaś Rolkę z kimś. Pamiętaj, aby zaznaczyć „Przesyłanie plików w wysokiej jakości”. Dzięki temu Twoje Rolki będą mieć lepszą jakość.

Jeśli Twoja Rolka jest gotowa, kliknij „Udostępnij”, a jeśli chcesz zastanowić się nad publikacją wideo, możesz zapisać je jako wersję roboczą, klikając przycisk w lewym dolnym rogu.

# Rolki na FB

Posiadasz już wiedzę teoretyczną na temat tworzenia Rolek.  
Czas ją wykorzystać!

Sprawdź **ostatnie zadanie**, które dla Ciebie przygotowałam.

## Zadanie na dziś!

- 1** Stwórz swoją Rolkę
- 2** Udostępnij ją w swoim stories, pochwal się, że stworzyłaś ją dzięki #progresnieperfekcja i oznacz @joannaceplin\_pl
- 3** Odwiedzę Twój profil, a najlepsze Rolki udostępnię na moim profilu.

## Poznaj 4 najczęstsze błędy Rolek!

- 1** **Samo kopiowanie trendów**  
Trendy są super, ale ważne, by dawać też coś od siebie!
- 2** **Rolki bez celu**  
Jeśli nie wiesz, po co tworzysz Rolkę, Twój odbiorcy również nie będą tego wiedzieć!
- 3** **Przejmowanie się liczbą wyświetleń**  
Nie każda Rolka musi podbijać Instagrama! Każde 30 osób to już duża klasa w szkole. ;)
- 4** **Nagrywanie tylko jednej Rolki**  
Skoro już poświęciłaś czas na przygotowanie do nagrania, stwórz więcej niż jedną Rolkę!





# NOTATKI